

TU ETWAS FÜR DICH!

NUTZE...

- ... den Hofgang
- ... das Briefeschreiben
- ... die Einzelgespräche
- ... den Aufschluss / Umschluss

**OFT GIBT ES AUCH
DIE MÖGLICHKEIT**

- Bücher und Spiele auszuleihen
- Sport zu treiben
- einzukaufen
- an Gesprächsrunden teilzunehmen
- gemeinsam zu kochen
- Besuch zu bekommen



MACH DICH SCHLAU

Besorge Dir Infos über Schule
oder Ausbildung im Knast
und für die Zeit danach.

Du hast ein Recht auf Infos!

Herausgeber: Bundesarbeitsgruppe „Suizidprävention im Justizvollzug“
Gestaltung: franziska-brun.com + Hochschule Landshut



Nationales
Suizid Präventions
Programm

**K
N
A
S
T**



**es ist
immer zu früh
aufzugeben!**

was nun?

wormen vincent peale

KNAST



...bedeutet einen tiefen Einschnitt in Dein Leben und vieles wird neu für Dich sein

FÜHLST DU DICH...

einsam machtlos

ÄTZEND

ÄNGSTLICH verzweifelt

mies

hoffnungslos

BIST DU MANCHMAL...

traurig WÜTEND

down schlecht drauf

eifersüchtig

**BLEIB MIT DEINEN
GEFÜHLEN NICHT ALLEIN**

Wir...

die Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter dieser Anstalt

... haben ein offenes Ohr
für Dich!

NIMM KONTAKT AUF!